



理想のパートナーを見極める
最初のデートに大切な

15の掟

fifteen's rules



Love Lifeプロデューサー
浅見 紀好

もくじ

はじめに・・・・・・・・・・・・・・・・	3P	彼の良いところを探そう・・・・・・・・	16P
【特典】恋愛迷子を卒業したいあなたへ ・・・・・・・・	4P	彼との共通点を見つけて褒めよう・・	17P
デート前に大切な5つの掟・・・・・・・・	5P	割り勘は友情止まりになるので ご馳走になろう・・・・・・・・	18P
好き嫌いを書き出してみよう・・・・・	6P	初めてのデートでSEXはNG・・・・・	19P
理想のパートナー像を明確にしよう・	7P	違和感を感じたら 無理せずデートを打ち切ろう・・・・・	20P
理想のパートナー像に合う候補を 3人見つけよう・・・・・・・・	8P	次回のデートの日程を決めよう・・・・・	21P
デートの約束では 自分が行きたい場所を伝えよう・・	9P	以前の私の恋愛・・・・・・・・	23P
デートをする前に 3つのゴールを決めよう・・・・・	10P	傷つく恋愛から卒業し 素敵なLoveLifeを掴もう・・・・・・・・	26P
デート当日の大切な10の掟・・・・・・・・	11P	あなたはどんなデートを してきましたか？・・・・・・・・	27P
デートの時は 送り迎えをしてもらおう・・・・・・・・	12P	生徒さん実例・・・・・・・・	28P
デートはしっかり計画して行こう・・	13P	90分プライスレス♡ラブレッスン ご案内・・・・・・・・	38P
デートの流れは彼に任せてみよう・・	14P	著者プロフィール・・・・・・・・	39P
彼に対して気になることを聞こう・・	15P	著作権について・・・・・・・・	40P

はじめに

こんにちは
LoveLifeプロデューサー
浅見紀好（あさみのりこ）
です！

ラブレッスンでは

生年月日
生まれ育った環境
幼少期時代の育ち方
今までの経験など

これら全てを含めて
気になる彼との相性を見たり

理想のパートナー像を明確にしています。

しかし、最初のデートでうまくいかない。

どうしたらいいかわからない。

と、悩む女性が多いのが現状です！

そのために今回は、このテキストで

理想のパートナーを見極める
最初のデートに大切な15の掟

を学んで、恋愛上手になるキッカケを
掴んで頂きたいと思います。

次のページに
素敵な特典をご用意♡

幸せな恋愛をしたい方は
要チェックです！

特典



来年こそ！！

- ✓ 長続きする恋愛がしたい！
- ✓ 結婚につながる恋愛がしたい！
- ✓ ありのままの自分で愛される恋愛がしたい！

...そんなあなたへ♡

15種類の恋愛パターンと、誕生学から導き出す6種類の恋愛タイプで、本質から理想のパートナーを引き寄せる

♡ 90分ラブレッスン ♡

通常¥20,000円(税込)のところ、あなたとの出逢いに感謝を込めて♡

¥3,900円 (期間限定価格)

詳しくはこちら

<http://priceless-love.com/special90lesson?text-date>



なにごととも準備が大切♡

デート前に大切な5つの掟

1

好き嫌いを 書き出して みよう



あなたの好きな人・嫌い（苦手）な人を

箇条書きでいいので、とにかくたくさん書きましょう！！

【好き】

（例）私を一番に想ってくれる、連絡がマメ
一途、送り迎えしてくれる、笑顔が素敵

【嫌い】

（例）タバコを吸う、約束を守らない
横柄、清潔感がない、すぐ怒る



2

理想の パートナー像を 明確にしよう



1 で書いた好き・嫌いがあなたが望む人です。

文をつなげて、理想のパートナー像を明確にしましょう。

(例) 私を一番に想ってくれて、毎日連絡がとれて
必ず送り迎えしてくれて、一途で
笑顔が素敵で、怒らず、タバコを吸わない清潔感のある人。



3

理想の パートナー像に 合う候補を 3人見つけよう



2 で書いた理想のパートナーを引き寄せる（デートする）ために

- 結婚パーティーで見つけるのか？
- 友達の紹介で見つけるのか？
- アプリで見つけるのか？

自分はどれが見つけやすいのか考えて行動しましょう。

どう出逢うのか？



4

デートの約束では 自分が行きたい 場所を伝えよう



デートの約束をする時、自分が行きたい場所は必ず伝えるだけ伝えましょう。
何事も最初が肝心です！

ここで相手に合わせすぎてしまうと、都合のいいオンナになってしまいます。
必ず自分の意思を伝えることを大切にしてください。

そのために行きたい場所をピックアップしておきましょう！

行きたい場所



5

デートをする前に 3つのゴールを 決めよう



デート相手が既にいる方も、デート相手が見つかった方も、デートをする前に3つのゴール（目標や、何を持ち帰りたいのか？）を決めましょう。

（例）

1. 相手に合わせすぎず、言いたいことは我慢せずちゃんと伝える。
2. 今までの彼女となぜ別れてしまったのか絶対に聞く。
3. 結婚したい意思があるのかちゃんと確かめる。





いざデート当日♡

デート当日の大切な10の掟

6

デートの時は 送り迎えを してもらおう



デート当日は必ず迎えに来てもらいましょう。
車でどこかでかける場合は家。
家を知られたくない場合は家の最寄駅、など。

電車での待ち合わせの場合は現地集合ではなく、
どこかの駅で待ち合わせして一緒に行くようにしましょう。
帰りも同様です。

ちゃんと迎えに来てもらうことで
女性はお姫様（大切なひと）として大切にされている実感が持てますし、
男性のプライドも上げることができます。

絶対にしないで欲しいのは、あなたが送り迎えをすること。

「俺の為なら何でもしてくれる都合のいいオンナ」になってしまいます。



7

デートは しっかり 計画して行こう



ちゃんと計画されたデートにしましょう。
行き当たりばったりだと
うまくいかなくなることが多いですし、
「どうする？どうする？」と無駄な時間が増えて
お互い嫌なイメージもつきやすいです。



デート前にあらかじめ

- 何時くらいからデートをして
- ご飯はどこら辺で食べるのか？
- 何時くらいまで一緒にいるのか？

最初のデートは大体のことを決め、計画してから行きましょう。

8

デートの流れは 彼に任せて みよう



最初のデートの流れは彼に任せてみましょう。

相手も緊張して、

色々デートプランや流れなどを考えて来ていると想います。

どんな人なのかを見極めるためにも、流れは彼に委ねてみましょう。

➤優柔不断でなかなか決められない人だったり

➤あなたを一番に考えて行動してくれたり

➤自分のことしか考えていないのがわかったり

・・・と、相手に委ねてみるとわかることもたくさんあります！

なるべくあなたがコントロールしないようにしてみてください。

「何したい？」と聞かれたら

素直にしたいことを答えてくださいね！



9

彼に対して 気になること を聞こう



彼に対して、聞きたいことはちゃんと聞くことが大切です。

あなたが理想のパートナーに対して大事にしていること。
例えばあなたが結婚したいと想っているなら、
彼に結婚の意思があるのか？

休みの日は2人でアウトドアで過ごしたいなら
休みの日は何をしているのか？

・・・などなど、

あなたが気になっていることは必ず聞きましょう。

ちゃんと質問することで
相手が自分の理想に合うのかわかってきますよ！



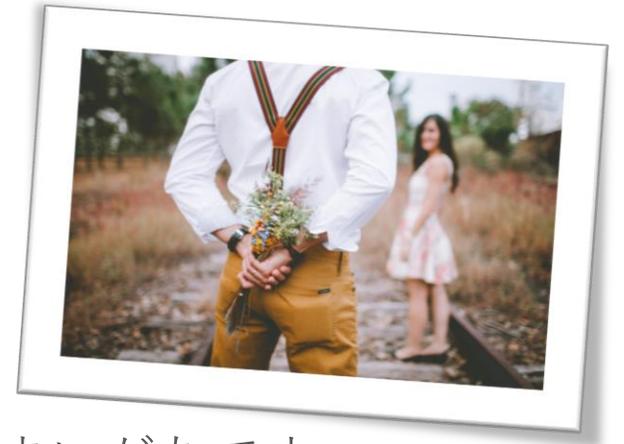
10

彼の良いところを探そう



彼の良いところを探しましょう！

人は最初、どうしても
ダメなところ・悪いところを探してしまいがちです。
ダメなところばかり探して、自分の過去の経験から
「私には合わない」と勝手に決めつけてしまうんです。



人は誰でも良いところ・悪いところがあります。

ダメなところではなく
良いところを最低3つは見つけてみてください！
見方が変わってきますよ♡

11

彼との共通点 を見つけて 褒めよう



彼との会話から自分との共通点を見つけましょう。
スポーツ観戦が好き、お酒が好き、だったり
食べ物の趣味が似てたり、など
人は相手が自分と同じだと感じると安心します。
共通点があればあるほど、ココロを開いて
仲良くなるスピードも早くなります！



そして、さっき探した彼の良いところも含めて、
彼を褒めましょう。
男性は褒められることでプライドも上がり
あなたともっと一緒にいたい、と自然に思います。

想ってもないことを褒めるのはNGです！
相手に伝わってしまいます。

12

割り勘は 友情止まりに なるので ご馳走になろう



ご飯代などは、割り勘にせず払ってもらいましょう。
最近では「割り勘が当たり前」という考え方が多いみたいですが、
私は必ずご馳走になりなさいと教えています。

それほどの価値のある女性として扱ってもらうためにも、
大切にされていると実感するためにも、大事なことです。
ご飯もご馳走できない男性とは付き合わなくていいです。

「申し訳ない」と思う女性が多いのですが
ご馳走になったらちゃんとお礼を言うことも大切です。
当たり前だと思わないこと。

そして、ハンカチを送るなど、
他でお礼をすれば男性もプライドが上がるし
当たり前と想っていないことも伝わるし、喜んでもらえるので
お互いに良いことです。
値段ではなく気持ちが大切です。



13

初めてのデートで SEXはNG



初めてのデートで、絶対にエッチはしないでください！

出会ったその日に相手が身体を求めてきても絶対に断ってください！！
断って次に繋がらなければ、
ただ身体目的の男性だったということです。

身体を許してしまうことで「彼女」の対象から外れ、
セフレや都合のいいオンナになってしまいます。
男性は本気で大切に想っている人ほど
なかなか手を出せないものです。

「何回デートをしてから」とか
「付き合ってからどれくらい経ってから」とか
あなたのタイミングで許してくださいね！



14

楽しくなかったり 違和感を感じたら 無理せずデートを 打ち切ろう



デートでは無理をしないこと。

やはり人には、合う・合わない、フィーリングがあります。
あなたの感覚で違和感を感じたら
無理せずに予定が入ってしまったなどと理由をつけて
デートを打ち切ってしまうで大丈夫です。

一番大切なのは自分自身。あなたの時間です！！
その時間は自分のために使うか
他の人を探す時間に当てた方がいいです。

時間は有限です！大切にしましょう。



15

彼がしてくれた
ことに対して
素直に喜び

次回のデートの
日程も決めよう



彼がしてくれたことに対して素直に喜びましょう！

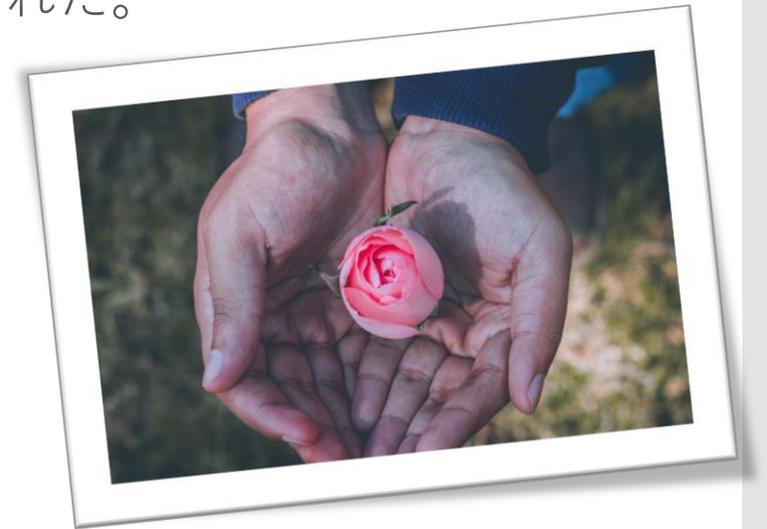
ご飯をご馳走してくれた。

どこかステキな場所に連れて行ってくれた。

素直に喜ぶことで、相手は

「またやってあげたい」

「もっと喜ばせたい！」と想います。



そしてデートの最後は、

自分が「また逢いたい」と想ったら、その気持ちを伝えて
次のデートの予定を組んでデートを終わらせましょう。

これが次に繋がるために大切です！

いかがでしたか？

- ✓理想のパートナー像は明確になりましたか？
- ✓自分に合う候補が3人見つかりましたか？
- ✓自分が行きたい場所は見つかりましたか？
- ✓デートの目標は立てられましたか？
- ✓当日のデートは楽しめましたか？
- ✓たかがデート、と思っていませんか？

デートでは、自分の経験から勝手に相手を判断し、マイナスな面を探してしまいがちですが、

ちゃんと自分の気持ちを伝え、意味（目標）を持ってデートすることで全く違った景色（結果）が見えます。

なので、素直に実践し
デートを楽しんでくださいね♡

あなたはいつもどんなデートをしていますか？

もし相性が良いタイプの相手でも

「ありのままの自分」を出せないままでは
幸せな恋愛をすることはできないんです！！

**あなたは「ありのままの自分」を出せずに
我慢する恋愛を繰り返していませんか？**



以前の私はありのままの自分を出せずに 我慢しないと幸せになれないと思いこんでいた。

傷ついた恋愛を沢山経験してきた
私だからわかった事。

当時の私は自分に自信がなく
ありのままの自分を出せずに
相手に合わせ、我慢する恋愛を
繰り返していました。

- ▼裏切られたり
- ▼束縛されたり
- ▼浮気をされたり
- ▼DVを受けていたり

傷つく恋愛を繰り返してきました。
それが当たり前だと想っていました。

そんな恋愛が嫌になり
『自分を変えたい』という思いから
心理学・男女性学・誕生学・
自己啓発・恋愛の仕組みを学び、
一番大切な事がわかりました。
まず自分を好きになって自分を
大事にできる事。
自分を大事にできないと
相手からも大事にされません。
そして何よりも、

**ありのままの自分を愛してくれ
る人は必ずいる！**
という事がわかりました。



ありのままの自分を愛してくれる人は必ずいる！

我慢し偽りだらけだった頃の私のデートの仕方



- デートの予定は（時間が遅くても早くても）相手に合わせる。
- 自分が行きたくない所でも無理をしてでも相手に合わせて行く。
（食べ物も自分が嫌いなものでも）
- 完璧に見せたいので甘えない。
- いつでも割り勘。
- 毎日連絡を取りたくても、自分からは連絡しない。
（逢いたいとも言わない）



ありのままの偽りのない私のデートの仕方



- デートの予定は私が指定する。
（基本お昼過ぎから。休みの日はゆっくり寝たいので）
- 自分が行きたい所を相手に伝える。
行きたくない所ははっきり行きたくない事を伝える。
（食べ物は自分が食べたいもの）
- できない事は相手に頼り、甘える。
- 彼にお金を出してもらう。
- 連絡を取りたいときに連絡する。
（逢いたい想いを伝える）

ありのままの自分で恋愛したからこそ

理想のパートナーと出逢い——



幸せなLoveLifeを送っています♡

このテキストを
読んで...

理想のパートナー像を
明確にしたい！

ありのままに
愛される幸せな
恋愛をしたい！

傷つく恋愛から
卒業したい！

結婚につながる
恋愛がしたい！

15種類の恋愛パターンと、誕生学から導き出す6種類の恋愛タイプで、
本質から理想のパートナーを引き寄せる

♡ 90分ラブレッスン ♡

通常¥20,000円(税込)のところ

あなたとの出逢いに感謝を込めて♡

¥3,900円 (期間限定価格)

詳しくはこちら

<http://priceless-love.com/special90lesson?text-date>

ありのままの自分でデートをして 幸せなLove♡Lifeを掴もう！

誰しものが幸せになるために生まれてきたんです。

もしあなたが本気で

「ありのままの自分で愛されたい」

と願うなら絶対幸せになれます。

あなたはどんなデートをしてきましたか？？

幸せな**LoveLife**を手に入れた

生徒さんの実例と共に見ていきましょう♡



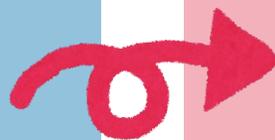
いつもなんとなくで付き合っていたけど
学んだコトを実践した結果、素敵な彼氏ができ
付き合ってから3ヶ月で同棲スタート。
同棲生活を楽しんでいる女性♡
(30代・Nさん)



デートのBefore♡After

Before

- 彼が何かしてくれようとしても断って自分でしていた。
- 相手に気を遣って連絡を控えていた。
- 相手の家で過ごすことが多く、デートというデートをしてこなかった。

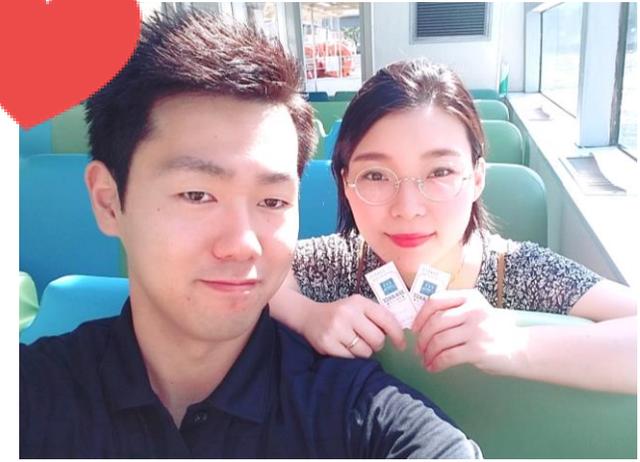


After

- 彼が何かしてくれようとする時に素直にお願いできるようになった。
- 自分が連絡をしたい時に連絡する。毎日LINEしている。
- ツアーや旅行に行ったり一緒に楽しめる。自分の行きたいところに連れていってくれる。



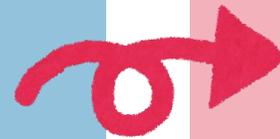
6年越しで大好きだった人に振られ
見返すためにラブLESSNをスタート。
本当に大好きと言える
最高のパートナーと出逢って結婚し
第一子妊娠中の女性♡ (20代・Nさん)



デートのBefore♡After

Before

- ケンカばかりで楽しめない。
- 希望を言うと
「ワガママだ」と言われる。
- 旅行先は彼が行きたい場所、
泊まる宿も彼が一人で決める。

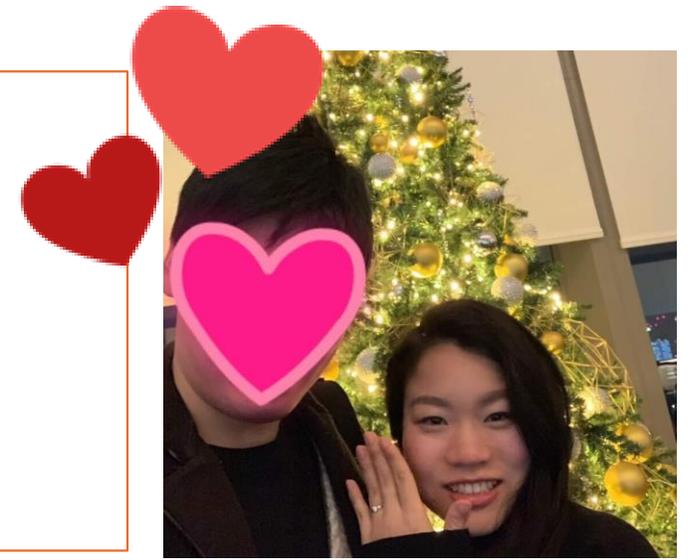


After

- お互いの意見を大切にすることで、
気楽にデートを楽しんでいる。
- 「もっとワガママ言っていていいよ」
と言ってくれる。
- 旅行先やデート先は二人で
行きたい場所を出し合って決める。



25年間一度も
お付き合いしたコトがなかったけど
レッスンを受けて男性嫌いを克服。
絶対条件を持ってる彼とお付き合いし
婚約した女性♡ (20代・Mさん)



デートのBefore♡After

Before

- 相手の連絡のペースを気にして合わせていた。
- なんでも自分でしようとしていた。
- 自分が食事の取り分けやドリンクを注いで気をきかせるのが大切だと思っていた。



After

- 伝えたいときに伝えたいことを自分のペースで連絡する。
- カバンや大きな荷物は持ってもらおう。
- 基本的に彼にってもらおう。



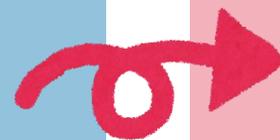
傷つく恋愛を繰り返して
恋愛に行き詰まっていたけど
30年間で初めて彼女ができて
ありのままの自分で恋愛を楽しんでいる男性♡
(30代・Yさん)



デートのBefore♡After

Before

- 女性好みの場所や興味があるものを調べて、自分でデートプランを組んで、それを実行していた。
- 常に外で会ってデートしていた。
- 食事をする時は、自分が行きたい所や食べたいものだった。



After

- 二人で相談して決められるようになった。
- 時々、家でマッタリ。時々、外で会ったり。とデートに幅が持てるようになった。
- 彼女に一度聞いてから、二人で決めるようになった。



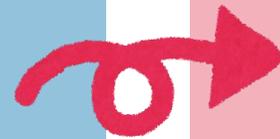
恋愛になると途端に自信がなくなり
いつも「私なんて」と思っていたけど
素敵な彼氏ができて
幸せなLoveLifeを送っている女性♡
(30代・Sさん)



デートのBefore♡After

Before

- 連絡も会う時間も相手に合わせていた。
- 会いたくても会えない。我慢ばかりして泣いていた。
- 相手の喜ぶこと・嬉しいことをしていた。



After

- 2人で予定を決めて、2人のペースで動ける。
- 会いたい時に会えて、会えなくても電話できる。笑ってられる。
- 私が喜ぶことをしてくれる。



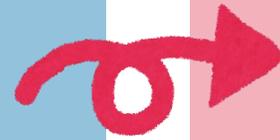
いつもモラハラな彼ばかり引き当てて
傷つく恋愛を繰り返していたけど
理想のパートナー像を明確にして
行動した結果、幸せな結婚を掴み
第一子を出産した女性♡（30代・Aさん）



デートのBefore♡After

Before

- 誕生日を忘れられる。
- ご飯を作ると必ず文句を言われる。
- 「胸が大きくて恥ずかしい」
「綺麗な格好はしなくて良い」
と言われる。



After

- 誕生日にはプレゼントと高級ホテルの大好きなお寿司を食べさせてくれる。
- 何を作っても「私の作ったご飯が一番美味しい」と言ってくれる。
- 産後、すっぴんで抜け毛を気にしている時でも「大丈夫、綺麗ですよ」と言ってくれる。



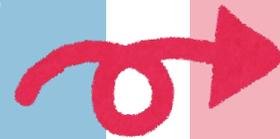
元彼と別れて以来
どうしていいかわからず苦しんでいたけど
素直にお互いの気持ちを話し合える彼と出逢い
バツ一同士、愛を育んでいる女性♡
(40代・Mさん)



デートのBefore♡After

Before

- 手をつなぐ事があまりなく、
どんどん先に歩いてしまう彼だった。
- 子供と別れた話をしないように
していた。
- LINEの返信が遅かったり、
既読スルーが多くて、寂しい思いを
たくさんした。



After

- 必ず手を繋ぎ、危険じゃない側を
歩けるように配慮してくれる優しい人。
- 子供との悩みを話してくれる。
- LINEのやり取りも増え、たまに返信
がなかったりする時は、何かしら忙しい
状況であることが分かり、
気持ちが分かり合える。



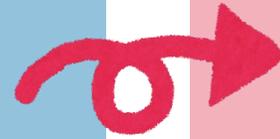
男性から否定的な行動や発言を
される事がトラウマだったけど
自分から告白し、
理想のパートナーと結婚した女性♡
(30代・Tさん)



デートのBefore♡After

Before

- 仕事の話ばかりなどで、
飲み仲間的・兄的存在になりがち
だった。



After

- お互いが無理なく自然体でいられて、
お互いを受け入れられる。



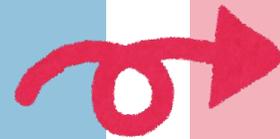
離婚してから10年彼氏がいなかったけど
レッスンを通じて自分と向き合ったり
自分がどうしたいか考えられるようになって
素敵な彼ができた女性♡ (30代・Sさん)



デートのBefore♡After

Before

- 依存しがちで、とにかく一緒にいないと不安。
- 割り勘か自分が出す。
- デートの約束は彼に合わせていた。それが嫌だと文句を言っていた。



After

- 一緒にいなくても安心できる関係で、一人の時間も大切にできるようになった。
- デート代は彼が出してくれる。
- デートの約束は、自分の行きたいところなどをしっかり伝える。

私にも、みんなにもできたからこそ
あなたにも掴んでほしい♡

ここまで読んでくれたあなたへ♡

幸せになりたい♡

長続きする恋愛がしたい♡

結婚につながる恋愛がしたい♡

ありのままに愛されたい♡

…本気でそう願っているあなたへ♡

特典があるのよ♡
これであなたも幸せ
女子の仲間入りね♡



ありのままの私で恋愛したいあなたへ♡ ～幸せ女子への切符～

特典



まずは自分自身を理解し、
自分の在り方を知ること。

自分の恋愛パターン、恋愛タイプ
弱み・強みを知れば、
理想のパートナー像が
明確になります。



その上で行動すれば、
理想のパートナーを引き寄せ
られるようになります。

理想のパートナー像を明確にしたい方は
ただいまURLより
応募していただくと…♡

15種類の恋愛パターンと、誕生学から
導き出す6種類の恋愛タイプで、
本質から理想のパートナーを引き寄せる

♡ 90分ラブレッスン ♡

通常¥20,000円(税込)のところ、
あなたとの出逢いに感謝を込めて♡

¥3,900円 (期間限定価格)

詳しくはこちら

<http://priceless-love.com/special90lesson?text-date>

著者プロフィール

a heart of gold 代表
6ヶ月で理想のパートナーを引き寄せる
結婚相談所では教えてくれない
～ありのまま愛される恋愛法則～
プライスレス♡ラブレッスン主催

Love life プロデューサー

浅見 紀好 (あさみ のりこ)

自らの悲惨な恋愛経験を活かし、
心理学・男女性学・誕生学・自己啓発を学び、ある恋愛法則に辿り着く。
それを自ら実践し、4ヶ月で結婚まで結びつく。
そこで「同じ悩みを抱えて苦しんでる人を幸せにしたい」という思いから
心理学から導き出す15種類の恋愛パターンと
誕生学から導き出す6種類の恋愛タイプで本質を引き出し
6ヶ月で理想のパートナーを引き寄せる
『プライスレス♡ラブレッスン』を生み出し、多くの恋愛迷子の方々を幸せな♡
ありのままの自分で愛される幸せ女子に変身させている。



著作権について

理想のパートナーを見極める
「最初のデートに大切な15の掟」

2018年12月12日発行

著者 浅見紀好

発行所 a heart of gold

a.heart.of.gold29@gmail.com

(販売・ライセンスについてのお問い合わせ)

a heart of gold

本教材、及び収録されているコンテンツは、著作権、知的財産権によって保護されていることはもちろんですが、購入、ダウンロードされたあなた自身のために役立つ用途に限定して提供しております。教材に含まれているコンテンツを、その一部でも書面による許可（ライセンス）なく複製、改変するなどして、またあらゆるデータ蓄積手段により複製し、オークションやインターネット上だけでなく、転売、転載、配布等、いかなる手段においても、一般に提供することを禁止します。